

**L'ATLETICA OLYMPIA VILLACIDRO
presenta la
1ª GIORNATA DEL FESTIVAL DEL CROSS 2024
CAMPIONATO SARDO DI CORSA CAMPESTRE
IPPODROMO di Villacidro - 14 Gennaio 2024**

ORGANIZZAZIONE:

L'ASD Olympia Villacidro con il patrocinio del Comune di Villacidro e l'approvazione della FIDAL Comitato Regionale organizzano il Cross Sa Spendula presso l'ippodromo Comunale di Villacidro in località Trunconi (SS 196 Km19.500) e l'approvazione della FIDAL Comitato Regionale. La manifestazione è valida come I giornata del Festival del Cross Fidal Sardegna ed assegnerà i seguenti titoli regionali:

- 1. Campionato Regionale Individuale Senior/Promesse di Cross Corto F/M**
- 2. Campionato Regionale Individuale Juniores F/M**
- 3. Campionato Regionale di Società Senior Over 35 Femminile e Maschile**

LOGISTICA

Il percorso gara presenta un fondo erboso e tratti su sabbia e sterrato (scarpe chiodate). Saranno inseriti alcuni ostacoli naturali per tutte le categorie agonistiche ad esclusione di quelle over 60.

Il ritrovo è fissato alle ore 9,00 per giurie e concorrenti, nella medesima località, dotata di ampi parcheggi, servizi igienici, spogliatoi, ampia tribuna scoperta, segreteria, infermeria, bar e tanto spazio per i gazebo delle varie società.

Le gare avranno inizio alle ore 10. E' previsto un giro grande da metri 2000 e un giro piccolo da metri 1000. Gli esordienti A correranno su un circuito ridotto di metri 600 mentre le gare degli esordienti E8 ed E5 saranno in linea su un percorso di 300 metri circa.

REGOLAMENTO

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL con un numero illimitato di Atleti/e in regola con l'anno in corso. Possono partecipare anche i tesserati Runcard. Le iscrizioni per i tesserati FIDAL dovranno pervenire on-line entro le ore 21:00 del giorno mercoledì 10 gennaio 2024. La tassa iscrizione è di € 8,00 per le categorie junior, Promesse, Senior e Master; comprende il pettorale, il servizio sanitario e la tassa gara. Per le altre categorie vigono le disposizioni contenute nel regolamento norme gestione associati 2024. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni ed avere validità almeno fino al giorno della gara. I tesserati Runcard potranno partecipare purché in regola col tesseramento e con la certificazione medico sportiva e inviare l'iscrizione alla mail schirrupietro@tiscali.it, unitamente alla copia del certificato medico e tessera.

PROGRAMMA ORARIO DEL 15 GENNAIO 2023

Ritrovo Giurie e Concorrenti ORE 9,00

Chiusura Conferme gare ORE 9,30

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		09:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
<u>MASCHILE</u>			<u>FEMMINILE</u>	
6000m	SM 35/40/45/50/55	10:00		
		10:30	SF 35/40/45/50/55	4000m
4000m	SM 60 ed oltre	10:50		
		11:20	SF 60 ed oltre	3000m
200m	ESORDIENTI C	11:40	ESORDIENTI C	200m
300m	ESORDIENTI B	11:55	ESORDIENTI B	300m
600m	ESORDIENTI A	12:10	ESORDIENTI A	600m
		12'25	Promesse+Senior F cross corto	3000m
3000m	Promesse+senior M cross corto	12'45		
		13:05	RAGAZZE	1000m
1000m	RAGAZZI	13:10		
		13:15	CADETTE	2000m
3000m	CADETTI	13:30		
		13:50	ALLIEVE	4000m
5000m	ALLIEVI	14:20		
		14:40	JUNIORES F	6000m
8000m	JUNIORES M	15:20		

La Società organizzatrice e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione. Sarà garantita l'assistenza di un medico e dell'ambulanza.

Gli orari sono puramente indicativi

*Al termine di ciascuna gara, verranno stilate le classifiche con gli ordini d'arrivo. I dirigenti delle società sono tenuti a prenderne visione e comunicare tempestivamente eventuali incongruenze. Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione degli ordini d'arrivo per iscritto al giudice d'appello accompagnati dalla tassa che verrà restituita nel caso in cui il reclamo venga accolto. Per quanto non contemplato espressamente in questo regolamento si rimanda alle norme generali della FIDAL Responsabilità.

PREMIAZIONI

All'arrivo tutti i bambini delle categorie promozionali (Esordienti E5, E8 ed E10) riceveranno una medaglia ricordo.

Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria giovanile in gara con trofei artigianali, ed i primi 3 classificati delle altre categorie e fasce d'età in gara sia Uomini e Donne, con prodotti locali e/o trofei.

RISTORO

Alla fine di ogni prova, gli atleti troveranno frutta e bevande nel punto allestito dall'organizzazione nel campo gara.

SERVIZIO BAR

L'Olympia Villacidro durante l'intera giornata allestirà il servizio bar con la vendita di caffè, fatti fritti, snack, panini con salsiccia e cipolla, bibite e patatine fritte.

NOTE FINALI

L'ASD Olympia Villacidro e il GGG della FIDAL, declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione.

COME RAGGIUNGERE L'IPPODDROMO (SS196 Km19.500)

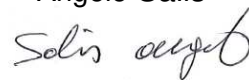
Link Google Maps: <https://goo.gl/maps/iaqZDDwY5XiZZmE26>

Da Cagliari seguire la 130 fino a Decimomannu e da lì imboccare la SS196 fino al bivio del KM 19 (Samassi-Vallermosa), superato il bivio ed il cavalcavia l'ippodromo si trova a 500 metri sulla destra (all'altezza della rotatoria del km19,500 circa).

Dal Sulcis arrivare a Vallermosa e proseguire fino al bivio di Trunconi con la SS196. Girare verso Villacidro e dopo 500 metri alla rotatoria girare a destra.

Dalla 131 al km 42 (in entrambi i sensi) imboccare la SS293 (Bivio di Villasanta) direzione SAMASSI-GIBA dopo circa 20 km si trova l'incrocio per Villacidro della SS196. Girare a destra all'incrocio direzione Villacidro e dopo 500 metri alla rotatoria di nuova a destra.

Il presidente
Angelo Salis



MAPPA LOGISTICA

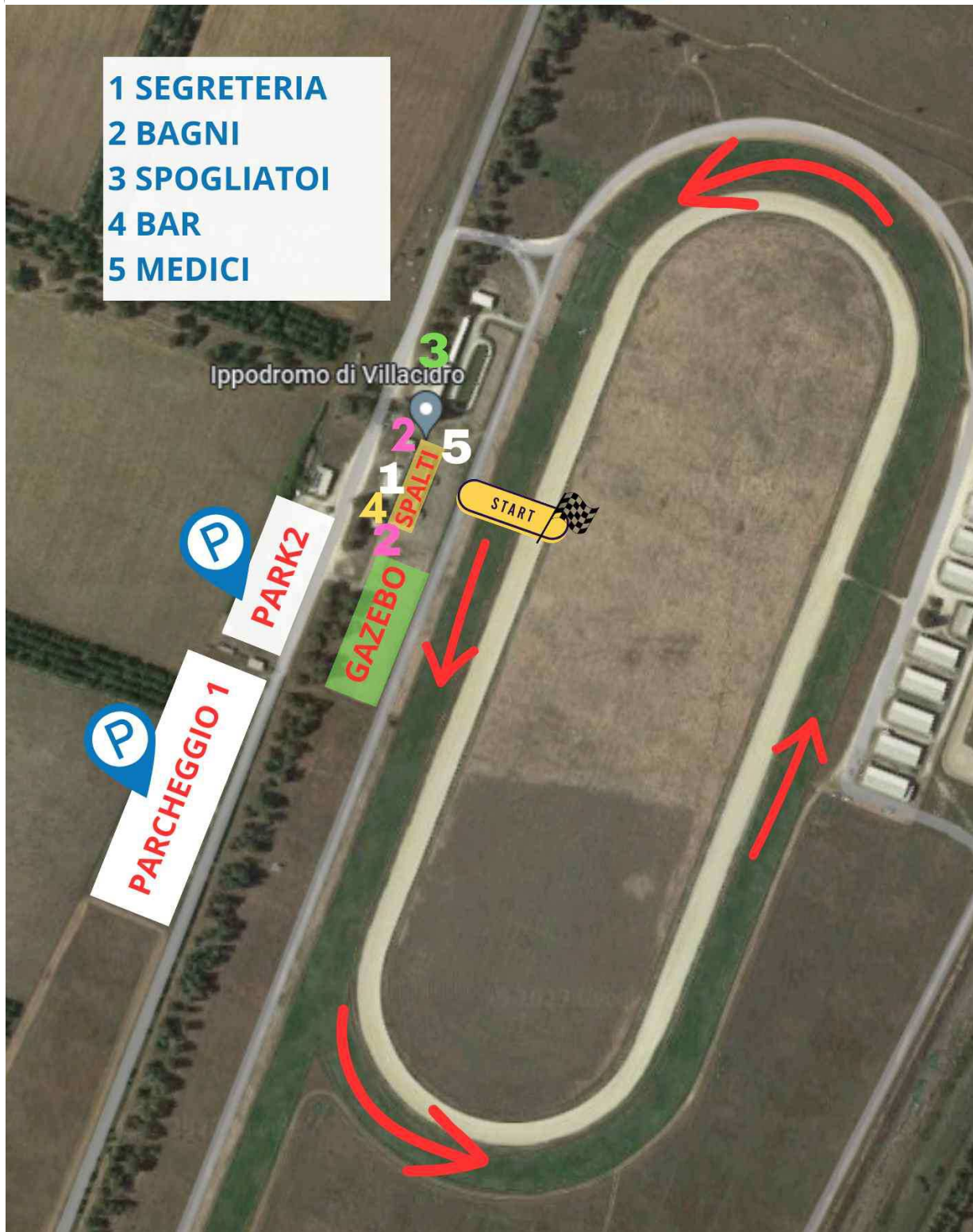


FOTO EDIZIONE 2021

